



ŁÓDZKI DOM KULTURY zaprasza w nowym sezonie kulturalnym 2012/2013

KURSY TAŃCA TOWARZYSKIEGO dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Wszystkie stopnie zaawansowania.

W programie: styl standard – walc angielski, walc wiedeński, tango, foxtrot, quickstep, styl latynoamerykański — samba, cha-cha, rumba, jive, pasodoble oraz elementy tańców disco, modern jive i światowe nowości taneczne.

KLUB TAŃCA TOWARZYSKIEGO dla dzieci i młodzieży

przygotowanie par tanecznych do turniejów.

KLUB OLD BOY

dla pasjonatów tańca po czterdziestce.

STUDIUM GITARY KLASYCZNEJ

Nauka gry na gitarze klasycznej.

GITARA OD A DO Z

Nauka gry na gitarze akustycznej i elektrycznej.

KURS DLA WOKALISTÓW AMATORÓW

Piosenka aktorska i rozrywkowa. Przygotowanie do egzaminów na wydziały wokalne.

STUDIUM KULTURY WOKALNEJ

Emisja głosu i muzyka rozrywkowa.

ZAJĘCIA WOKALNE

Emisja głosu i śpiew solowy.

KURS RYSUNKU I MALARSTWA

przygotowanie do wyższych szkół artystycznych.

ZAJĘCIA MALARSKIE DLA DOROSŁYCH

Rozwijanie zainteresowań plastycznych.

MALARSKIE ABC dla młodzieży gimnazjalnej

Nauka malarstwa i rysunku.

KLUB PLASTYKA AMATORA

Spotkania dla miłośników sztuki oraz artystów amatorów. Pracownia oraz konsultacje i wykłady profesora Ryszarda Hungera.

JOGA

wg B.K.S. Iyengera. Harmonia umysłu i ciała. Kształtowanie wnętrza w drodze do wewnętrznego spokoju i równowagi.

GIMNASTYKA ZDROWOTNA

Profilaktyczne ćwiczenia wzmacniające układ mięśniowy i krążenia, zapobiegające osteoporozie i bólom kręgosłupa.

SZTUKA RUCHU

Podstawy stylu Chen Tai Chi Chuan. Ćwiczenia relaksacyjno-zdrowotne i elementy samoobrony.

FITNESS

Ćwiczenia relaksacyjno-kondycyjne. W programie: stretching, callanetics, aerobik, pilates, joga fit, hantle, taśmy.

ZAJĘCIA TEATRALNE

podstawy teatru, tworzenie spektakli teatralnych.

WARSZTATY FILMOWE

Podstawy scenariopisarstwa, współpraca z aktorem, elementy sztuki operatorskiej, podstawy montażu oraz realizacja ćwiczeń filmowych.

KINO MŁODEGO WIDZA

projekcje dla grup zorganizowanych (przedszkola, szkoły i uczelnie). Program uzupełniający i wzbogacający programy nauczania (filmy fabularne i dokumenty; problemy nastolatków; tolerancja, stereotypy i uprzedzenia; zagrożenia i uzależnienia; epoki historyczne w filmie; ekologia; historia kina; filmy biograficzne).



Łódzki Dom Kultury, ul. Traugutta 18, 90-113 Łódź, www.ldk.lodz.pl, www.regionkultury.pl

Ośrodek Inicjatyw Artystycznych, tel. 797 326 227, oi@ldk.lodz.pl, imprezy@ldk.lodz.pl

Ośrodek Teatralny, tel. 797 326 205, teatr@ldk.lodz.pl

Ośrodek Filmowy, tel. 797 326 168, film@ldk.lodz.pl