

Trening radzenia sobie ze złością i agresją u dzieci i młodzieży, 26.06.17

Prowadząca skoncentrowała się na przekazaniu wiedzy o tym, jak pomóc dzieciom i nastolatkom w rozpoznawaniu i bezpiecznym wyrażaniu emocji złości oraz jakie strategie wdrożyć, by aktywnie przeciwdziałać agresji i dziecięcym zachowaniom niepożądanymi. Omawiane interwencje są również przydatne w tworzeniu programów z zakresu profilaktyki zachowań agresywnych.

Dzięki szkoleniu uczestnicy:

- posiadli wiedzę i narzędzia umożliwiające wsparcie rozwoju emocjonalnego dziecka i nastolatka,
- dysponują zróżnicowanym zestawem zabaw, gier i innych interwencji psychoedukacyjnych, możliwych do zastosowania w pracy ze złością i agresją dziecięcą,
- potrafią projektować i realizować zajęcia psychoedukacyjne związane z radzeniem sobie ze złością.

Prowadząca: Anna Korobczak – psycholog, terapeuta, trener.